

## Leadership training

Kurz Leadership training je balík kurzov, ktorý pozostáva z časti Leadership I. a Leadership II. Je určený manažérom na všetkých stupňoch riadenia. Jeho cieľom je osvojenie si techník a nástrojov, ktoré leader uplatňuje v praxi. Naučí vás ovplyvňovať nielen pracovné výsledky, ale aj zamestnancov, zachovávať si neinštruktívny spôsob vedenia ľudí, nehodnotiaci neutrálny postoj a emočnú rovnováhu pri riešení pracovných problémov, vytyčovať dosiahnuteľné ciele, motivovať, podporovať a delegovať. Tréningový program ponúka odporúčania tým, ktorí chcú skvalitňovaním svojich odborných i ľudských kompetencií dosiahnuť svoje ciele, dostať sa na vrchol a hlavne sa tam udržať.

### Leadership I.

- vedenie ľudí, manažér ako leader, štýly vedenia,
- situačné vedenie ľudí,
- zmapovanie silných a slabých stránok, osobnostné rysy riadiacich pracovníkov,
- motivácia a hodnoty pracovníkov, hodnoty organizácie a pozitívna organizačná klíma,
- využitie a prínos koučovania,
- nenásilná a nekonfliktná komunikácia,
- budovanie a rozvoj tímu

### Leadership II.

- Tréningový program:

#### Potreby vs hodnoty

- Model špirálovej dynamiky

#### Kritické

- myslenie a objektivita
- Kognitívne skreslenia v našom každodennom živote

#### Pozitívne prežívanie prítomnosti

- Sloboda
- Nadhľad

#### Efektívna komunikácia lídra

- Transakčná analýza

#### Zvládanie emócií

- vlastných i cudzích

#### Zdroje:

- spokojnosti
- nespokojnosti
- nedorozumenia

#### Obranné stratégie

#### Vedenie ľudí

- Motivácia - potenciál- výkon z pohľadu EQ

#### Potenciál - talent - perspektíva

- Uvoľnenie potenciálu svojho
- Uvoľnenie potenciálu tímu

## **Kompetencie lídra a EQ**

- Sebauvedomenie
- - Korektná spätná väzba:
  - - dávam, dostávam, vyžadujem
- - Jo-Hariho okno
- Diverzifikovaný tím
- Delegovanie
- Líder ako vzor

## **Človek ako bio-psycho-sociálno-spirituálna bytosť (WHO)**

- Fyzické zdravie
- Emočné zdravie
- Duchovné zdravie
- Psychické zdravie

## **Obnova životnej energie - ako sa dostať do pohody**